



Il Sesto Pilastro dell'Illuminazione

Integrità

Integrità Personale



Un mini-corso da I Sette Pilastri dell'Illuminazione di Harry Palmer

I MINI-CORSI AVATAR

Il Mini-Corsi Avatar sono la vostra occasione per guardare e sentire come gli esercizi di Avatar sono davvero facili da procedura. Approfitta di questa occasione per saperne di più sulla vita, su come si vive e come si può facilmente cambiare.

Il Valore Del Resoconto

Il resoconto è una tecnica di allineamento. Consiste in una risposta orale o scritta a tre domande: 1) Cosa intendevi fare? 2) Cos'hai veramente fatto? 3) Cos'è veramente successo?

Il valore del resoconto consiste nel fatto che nel chiarire le intenzioni e le azioni e ciò che ne è il risultato, non fai affidamento sulla valutazione di qualcun'altro delle tue prestazioni (lavoro, progetto, obiettivo ecc.) e capisci se l'esercizio è stato completato o meno, svolto correttamente o se era appropriato nei confronti di quello che cercavi di raggiungere. Se la tua intenzione nello svolgere un esercizio è quella di rimuovere un blocco emotivo e quello che realmente accade è che sei ancora bloccato, allora o l'esercizio è incompleto o è stato svolto in modo non corretto oppure era inappropriato per l'obiettivo che cercavi di raggiungere.

All'attenzione degli educatori:

Star's Edge vi invita a utilizzare questo Mini-Corso Avatar® come modulo didattico per i vostri studenti.



La Missione di Avatar

La missione di Avatar nel mondo è quella di catalizzare l'integrazione dei sistemi di credenze. Quando ci renderemo conto che la sola differenza tra ciascuno di noi sta nelle nostre convinzioni e che le convinzioni possono essere create o discreate con facilità, il gioco di giusto e sbagliato avrà fine, si svilupperà un gioco di co-creazione e ne deriverà la pace nel mondo.



Il Sesto Pilastro dell'Illuminazione

Integrità

Integrità Personale



Lista di Controllo Integrità Personale

OBIETTIVO:

Diventare completamente onesti con se stessi e riappropriarsi delle proprie esperienze. L'onestà nei propri confronti porta alla compassione nei confronti degli altri.

RISULTATI ATTESI:

Miglioramento del benessere, intuizioni per attacchi e disaccordi, liberazione di energia creativa.

ISTRUZIONI:

Completate la lista di controllo sottostante.

- 1 Leggere: Un Discorso a Tu per Tu sull'Onestà _____
- 2 Leggere: Diventare Veri _____
- 3 Leggere: Procedura di Giustizia Illuminata _____
- 4 Esercizio 1: Indizi di Autoinganno _____
- 5 Esercizio 2: Passeggiata di Riconciliazione _____
- 6 Esercizio 3: Esercizio per La Compassione _____
- 7 Resoconto del Mini-Corso _____
Su un foglio di carta rispondi alle seguenti domande:
 - a. Cosa intendevi fare con questo mini-corso?
 - b. Cosa hai veramente fatto?
 - c. Cos'è veramente successo?

Sei invitato a mandarci una e-mail con il tuo resoconto a avatar@avatarhq.com, un fax al numero 407-788-1052 o una lettera a Star's Edge International, 237 N Westmonte Dr, Altamonte Springs, FL 32714

Standard Series

INTEGRIÀ

Mini-Corso:

Integrità Personale

Responsabilità Personale

Sembra più facile difendere le azioni piuttosto che esaminarle onestamente. Siamo più veloci ad attaccare che ad ammettere: ammettere richiede coraggio!

Quando raduneremo il coraggio per riprendere la responsabilità delle nostre esperienze, per vederle così come sono, per sentirle, allora recupereremo le matrici delle nostre vite. Affronteremo le nostre paure trovando le convinzioni trasparenti che le creano. Divenire più onesti con noi stessi significa introdurre maggiore onestà nella coscienza collettiva del mondo, e questo getta le basi sulle quali si può edificare una civiltà planetaria illuminata.

Un Discorso a Tu per Tu sull'Onestà

Da *Vivere Deliberatamente* di Harry Palmer

Si dice che l'antico filosofo greco Diogene vagasse per le strade di Atene con una lanterna in mano alla ricerca di una persona onesta. Dall'epoca di Diogene molti insegnamenti importanti sono noti come la Scuola Cinica*. Ne deduco che il suo vagare è stato vano.

L'onestà è un argomento veramente delicato da trattare. In molte cerchie nessuno sarebbe così privo di tatto da menzionarlo. Pirati, criminali, imbrogliatori e artisti della truffa proclamano ad alta voce la loro onestà. Non c'è da meravigliarsi quindi se è diventato un argomento che scredita colui che soltanto lo menziona!

Sono consapevole di camminare sul ghiaccio sottile del sono-più-santo-di-te, ma ritengo questo un argomento importante. Senza onestà verso se stesso, l'uomo sostituisce i suoi veri sentimenti con il pensiero razionale. In questo caso la domanda, "Cosa provi?" lo spingerà verso una speculazione intellettuale (*Cosa dovrei provare?*) piuttosto che verso l'esperienza concreta di ciò che è presente.

Una manifestazione disonesta di sentimenti cosiddetti "onesti" viene spesso utilizzata per ingannare, manipolare o camuffare finalità nascoste, per esempio *la tua sfiducia mi ferisce profondamente*. Trattare il prossimo in modo disonesto provoca invariabilmente una diminuzione del rispetto nei loro confronti. Gli amici che abbandoniamo sono quelli che abbiamo, a suo tempo, ingannato. Lo stesso vale per il rispetto che abbiamo verso noi stessi e i sé che abbiamo perso. La disonestà sta alla radice della proclamazione dell'importanza personale.

Sembra che siamo capaci di mentire facilmente riguardo la nostra onestà. Una parte di noi insiste automaticamente che siamo onesti senza nemmeno controllare ciò che diciamo o facciamo. Cogli un bambino in fallo e molto probabilmente le sue prime parole saranno "Non sono stato io!"

* I Cinici credevano che le giuste azioni (coraggio) e il retto pensiero (onestà verso se stessi) fossero le uniche cose di valore. Credevano che la non-dipendenza dagli obblighi e dai piaceri quotidiani conducesse alla liberazione. Credevano che solo la giusta azione e il retto pensiero potessero salvarci dallo sprecare la vita nel perseguimento di aspirazioni materiali.

Fingere non è altro che immaginare senza fede. Creare vuol dire immaginare con fede. Le persone che credono nelle loro finzioni riescono davvero a crearle!

Sembra che sia più facile difendere le proprie azioni piuttosto che prenderle onestamente in esame. Siamo più veloci ad attaccare che ad ammettere. Ammettere richiede coraggio!

Essere onesti in realtà è una questione di coraggio – coraggio sufficiente per affrontare le nostre paure. Il coraggio va smarrito nella cortina fumogena dell'inganno che viene usato per giustificare la disonestà. Ogni qualvolta noi acconsentiamo al fatto che vi è una buona ragione per essere disonesti – privazioni, disperazione, depressione, ignoranza, vittimismo, ecc. – aumentiamo i motivi per avere paura di ciò che stiamo cercando di evitare. E che cosa è? Semplicemente questo: **la paura è una CONVINZIONE sull'inadeguatezza da parte nostra di gestire qualcosa.** E quella convinzione precede ogni concreto esempio vissuto di fallimento!

Allora, abbiamo il coraggio di affrontare ciò che temiamo? Questa è la prova più dura cui ci sottopone la vita – il fallimento porta a perdere la consapevolezza.

La mancanza di consapevolezza che nasce dalla paura è il motivo per cui le persone sono disoneste. La convinzione responsabile della paura può venir smarrita nella confusione o celata nella vergogna dell'umiliazione. È più facile evitare, dimenticare, rimbambirsi, e il bisogno di avere ragione sancisce ulteriormente la nostra ignoranza.

Che boccata d'aria fresca affrontare un'azione disonesta e ammettere, "L'ho fatto perché ho avuto paura. Punto!" Questo è il primo passo verso la scoperta della paura nascosta. Che sollievo! Non c'è più bisogno di lottare per cambiare il mondo o le circostanze o chiunque altro! Puoi lavorare su te stesso. Devi soltanto raccogliere il coraggio e cercare la CONVINZIONE che hai riguardo la tua inadeguatezza! Ce n'è almeno una alla base di ogni azione disonesta.

Questa che segue è un'importante osservazione che ha profonde implicazioni sul futuro del mondo: *quando le persone cominciano a gestire le loro convinzioni trasparenti e nascoste, diventano, in modo naturale, più onesti!*

coraggio s.m. l'atteggiamento di affrontare e gestire una qualunque cosa ritenuta pericolosa, difficile o dolorosa anziché allontanarsene
inadeguatezza s.f. che non ha i requisiti necessari nei confronti di ciò che viene richiesto o ritenuto sufficiente

fingere v.tr. sforzo teso a sperimentare o mostrare qualcosa di diverso da quello che si prova o che si crede (riguardo se stessi, altri o situazioni)

Fingere deliberatamente è un'abilità recitativa e non dovrebbe essere confusa con il compulsivo fingere-motivato-dalla-paura, che è una forma specializzata di disonestà tesa a mascherare le proprie intenzioni. Le osservazioni che seguono vanno applicate alla finzione compulsiva.

Il fingere compulsivo assorbe completamente l'attenzione e consuma le energie creative. Distrugge la motivazione e spiazzata l'intuizione. Riduce l'abilità di operare armoniosamente nel mondo. Crea uno stress interno che cerca uno sfogo. Talvolta il risultato è la malattia, talvolta la violenza.

I duri giudizi che emettete sugli altri hanno a che vedere con le stesse cose che rifiutate di riconoscere in voi stessi.



Alla fine, la finzione compulsiva uccide l'abilità di trattare onestamente con gli altri o di essere onesti verso se stessi. Ogni volta che ci viene detto o che veniamo accusati di fingere, reagiamo mettendoci sulla difensiva o diventando critici. Inevitabilmente perdiamo il contatto con i nostri veri sentimenti. Coloro che fingono compulsivamente creano e mettono in atto false identità egocentriche e insensibili.

Queste persone criticano, spettegolano e attaccano di nascosto coloro la cui onestà mette in evidenza la loro finzione: alla lunga questo comportamento diventa coercitivo. Esse partono dal presupposto che anche tutti gli altri fingono, per cui gradualmente, i loro attacchi si trasformano in denunce.

Coloro che fingono compulsivamente sono persone fondamentalmente buone spinte, dalla paura, a compiere cattive azioni. Agiscono in base a motivazioni nascoste. Per diminuire i loro sensi di colpa proiettano sugli altri identità che meritano di essere imbrogliate, raggirate, derubate, mentite, ingannate o defraudate in qualche modo. Gran parte degli elenchi che contengono descrizioni di menti criminali, asociali, di peccatori, ecc., sono stati compilati da persone che fingono. (È saggezza non da poco vedere l'accusatore con un po' di sospetto).

Persone che non possono avere fiducia in se stesse fuggono dalla società. Si puniscono indirettamente riversando la loro fiducia su persone che di gran lunga meno di altre potranno ricambiarla. Dopodiché, sostengono di essere stati traditi. In questo modo si alleggeriscono della propria responsabilità. Invece che sulla integrità personale, fanno affidamento sulla generale assoluzione di tutti i peccati: *lo fanno tutti!* Le loro vite private sono un vortice di relazioni sbagliate e progetti falliti. In ultima analisi la finzione rafforza la paura che intendeva nascondere.

Non hai compiuto e non puoi compiere alcun male che io non condivida.

Per quanto spiacevole sia da contemplare, la disonestà nella quale mi imbatto nel mondo è un riflesso delle mie finzioni. Pretendere che io sono onesto e che gli altri non lo sono non funziona. Questa è la trappola che attende al varco coloro che non vogliono divenire proprietari della disonestà presente nel mondo.

Siamo tutti disonesti fintanto che non operiamo compassionevolmente al fine di correggere la disonestà collettiva del mondo. Come? La minaccia di smascherarla e la punizione sono risposte



**L'onestà è un sentiero che conduce alla felicità.
Divenire onesti è un atto di rinnovamento del sé.**

semplicistiche. Un atteggiamento migliore per ciascuno di noi, nella nostra vita privata e nelle relazioni con gli altri, consiste nell'essere un coraggioso esempio di onestà – anche quando questo equivale a esporsi alle critiche e ai giudizi di coloro che fingono.

L'onestà è un sentiero che conduce alla felicità. Diventare onesti è un atto di rinnovamento di noi stessi.

Quando raccogliamo il coraggio e riprendiamo possesso delle nostre esperienze, e le vediamo e le percepiamo semplicemente così come sono, allora ci riappropriamo delle matrici della nostra vita. Affrontiamo le nostre paure e troviamo le convinzioni trasparenti dalle quali hanno avuto origine. Diventare più onesti nei confronti di noi stessi equivale a introdurre maggiore onestà nella coscienza collettiva del mondo e questo pone le fondamenta sulle quali diventa possibile edificare una civiltà planetaria illuminata.

Vivere onestamente porta a sentire e condividere – compassione ed empatia! La disponibilità a integrarsi con l'altrui coscienza è fonte di gioia. Attenzione e energie creative si fondono sinergicamente. Interrelazioni e nuove opportunità nascono spontaneamente. Nascono relazioni che appagano e che danno quella sicurezza che nessun ammontare di denaro, potere o fama può eguagliare. Una sana fiducia nasce e si sviluppa.

Alcune domande chiave:

“Le mie parole e le mie azioni vanno ad aumentare l'onestà collettiva del mondo o la collettiva disonestà?”

“Mi piacerebbe vivere in un mondo dove ciascuno è onesto quanto lo sono io?”

Diventare Veri

Da *RiEmergere* di Harry Palmer

La capacità di accettare e onorare la fiducia, senza imposizione o supervisione, rinsalda l'autostima.

Ciascuno di noi è nato con una scintilla divina. Quando questa scintilla riluce intensamente noi viviamo i nostri aspetti più belli e nobili. Cooperiamo e siamo veri l'uno verso l'altro. Questo atteggiamento si manifesta istintivamente durante i momenti di crisi ma può anche essere creato deliberatamente allo scopo di compiere grandi opere.

Al contrario invece, quando la scintilla scompare, sentiamo separazione e mostriamo gli aspetti egoistici e ingordi della nostra natura. Abitudine e finzione sostituiscono onestà e chiarezza nei rapporti. Conflitti, litigi, paura e diffidenza passano all'ordine del giorno.

Cosa determina il fatto che la scintilla divina brilli splendida, condividendo la sua luce e le sue benedizioni con altre scintille divine, oppure che si spenga nel buio? È l'onestà. L'onestà è la misura della nostra

disponibilità a che altri vengano a conoscenza delle nostre azioni, dei nostri pensieri, dei nostri sentimenti e delle nostre intenzioni. Qualunque cosa riduca questa disponibilità ci allontana vieppiù dall'origine.

Quando siamo disonesti proiettiamo sugli altri intorno a noi le azioni, i pensieri, i sentimenti e le intenzioni che siamo riluttanti a esprimere. Gli altri diventano così gli imbroglioni, i truffatori, i ladri, i bugiardi o i codardi che non ammettiamo in noi stessi. Neghiamo il peggio di noi proiettandolo nel mondo dove qualche anima disperata, bisognosa di una qualunque attenzione, impersona il nostro segreto. Dopodiché puntiamo il dito accusatore e ci laviamo le mani da ogni responsabilità. Proiettiamo sul mondo la nostra segreta disonestà e questa ci ritorna come azione di perfetti estranei. L'autoinganno è l'origine del decadimento sociale del mondo. Crimine e violenza hanno inizio nella negazione di responsabilità.

Per proteggere la nostra disonestà in modo che non venga scoperta, interrompiamo definitivamente la connessione tra noi e gli altri esseri. Ovviamente, allo stesso modo, interrompiamo la connessione con l'origine. L'onestà viene sostituita dalla finzione e dall'identità. La porta è chiusa. L'ago cosmico che misura vite sprecate sale cigolando, ma i nostri pensieri più reconditi sono al sicuro. A quale prezzo! Prigionieri dei nostri stessi pensieri e insensibili al dolore che procuriamo, ci uniamo alla fila delle anime perse. Nessuna punizione o umiliazione è peggiore della sofferenza che creiamo per noi stessi con l'essere disonesti. Se solo il mondo potesse vedere.

Ma c'è una speranza. Se lasciamo cadere la finzione e diventiamo realmente onesti, qualcosa di divino dentro di noi comincia a risvegliarsi e a fiorire. L'equilibrio viene ripristinato da uno sforzo sincero fatto per rimediare il male commesso. Smettiamo di ingannare e cominciamo a vivere deliberatamente. Liberare l'attenzione bloccata sui nostri segreti ci restituisce il potere di dirigere il cambiamento e ristrutturare la vita. Abitudini e dipendenza che ci mantengono impotenti diventano gestibili; malattie e turbamenti si risanano; è possibile instaurare rapporti di fiducia — semplicemente col diventare onesti.

La soluzione consiste nell'iniziare a praticare l'onestà nei propri confronti dal punto in cui mi trovo.

Decido di mettere tutto il mio impegno per diventare meno falso, per essere più corretto nei rapporti, più sincero nelle parole, più meritevole di fiducia e PIÙ INDULGENTE.

Posso mettermi alla guida di me stesso. Devo farlo! Poiché se non sono io al timone della mia nave, non vivrò mai in un mondo che rifletta la vera integrità.

Nessun altro può rendere il mondo onesto.

onesto dotato di senso dell'onore, di sentimenti, motivazioni o principi onorevoli; libero da inganno o ipocrisia; vero, puro, integro o giusto nelle parole e nei fatti; corretto nei rapporti o sincero nel parlare; degno di affidamento

integrare riunire, raccogliere in una cosa unica, completa

integrità completezza, interezza, purezza

disonesto dotato di predisposizione all'inganno, all'imbroglione o alla frode; colui che mette in atto tale predisposizione

disintegrare separare nelle parti componenti; ridurre in frammenti; rompere o distruggere la coesione di ql.co., p.e., l'anima viene disintegrata dalla perdita dell'onore

onore rispetto misto a un certo grado di riverenza; stima derivante dal valore

Procedura di Giustizia Illuminata

Il bambù e la quercia usano due strategie diverse per sopravvivere. La strategia della quercia è di crescere molto solida e forte per contrastare la forza del vento.

La strategia del bambù consiste nel rimanere flessibile e di piegarsi alla forza del vento.

Il vento, in questa analogia, di fatto è un simbolo delle forze del cambiamento. La quercia usa la propria solidità per resistere al cambiamento. Il bambù usa la propria flessibilità per piegarsi al cambiamento.

Qualche anno fa, un grande uragano percorse la Florida meridionale - l'uragano Andrew. Gli alberi furono sradicati. Le case vennero rase al suolo. I telegiornali mostravano panoramiche dell'area devastata. Ogni palma, palmetto, e quercia era a terra, ma la panoramica mostrò un piccolo folto di bambù che era sopravvissuto. Le quercie, con tutta la loro massiccia forza, non erano sopravvissute. Il bambù sì. La forza flessibile era sopravvissuta; la forza inflessibile era perita. È una lezione.

In un mondo dove le cose cambiano rapidamente, la flessibilità è una strategia di sopravvivenza migliore della forza.

La coscienza individuale può assumere le qualità della quercia o del bambù. Può essere vuota e flessibile, oppure può essere solida e rigida. Nella maggior parte dei casi, all'inizio è flessibile e poi si indurisce col passare del tempo.

Cos'è che fa sì che la coscienza si indurisca in punti di vista inflessibili? Qualcuno dice che sia la sofferenza causata dal mondo. Ma per quanto possiate cambiare il mondo, questo non renderà più flessibile la vostra coscienza. Allora cos'è che porta ad adottare punti di vista inflessibili? Due cose: Trasgressioni-Tenute-Segrete⁽¹⁾ e intenzioni nascoste. Le Trasgressioni-Tenute-Segrete sono le azioni e non-azioni dannose che preferireste non venissero scoperte da certe persone. Una trasgressione è qualcosa che infrange la legge, rompe un accordo, viola uno standard sociale, o viola i vostri stessi valori. È danneggiare qualcosa che avete preso l'impegno di proteggere. Esempi di TTS possono essere svaligiare una banca, tradire nel matrimonio, dipingere con la vernice a spray sui muri di un edificio pubblico, o agire in una maniera che è contraria alla vostra coscienza. Ci sono molte possibili trasgressioni, e fino a quando non avrete raggiunto la santità ci si aspetta che di quando in quando ne commettiate qualcuna - anche solo per sbaglio. Quando la trasgressione non viene tenuta segreta, viene chiamata errore.

Se qualcuno vi dice di non avere mai commesso alcuna trasgressione, rendetevi conto che o state parlando a un santo, o a un bugiardo. Gli esseri umani compiono errori. Devono compierli. È così che imparano. Il sapere umano è il prodotto degli errori. È solo quando gli errori vengono nascosti o diventano intenzionali (come nelle intenzioni nascoste) che conducono a punti di vista inflessibili.

Le intenzioni nascoste sono in realtà una strategia che qualcuno adotta per commettere, o continuare a commettere, una trasgressione motivata dall'egoismo. È un'azione intenzionalmente lesiva. Questo è il fenomeno che i moralisti chiamano "il male", o che i Buddhisti definiscono un'azione che genera karma.

Una Trasgressione-Tenuta-Segreta viene tenuta segreta per vergogna o per la paura di incorrere nella disapprovazione altrui o in una punizione. Le intenzioni nascoste invece vengono tenute segrete perché la persona intende commettere o ripetere una trasgressione. C'è poco o

L'importante è come trattate una trasgressione, non perché l'avete commessa.

1. Se vi è mai capitato di sentire un Trainer di Star's Edge che dice che qualcuno ha le zecche (ticks in inglese) sappiate che non si sta riferendo agli insettini succhia-sangue. Stava usando la sigla TKS per Trasgressioni-Tenute-Segrete / Transgressions-Kept-Secret

nessun senso di vergogna nelle intenzioni nascoste. Anzi, c'è spesso quello che si potrebbe perfino chiamare una sorta di orgoglio criminale. La fondamentale differenza tra Trasgressioni-Tenute-Nascoste e intenzioni nascoste è che nelle seconde viene ammesso solo molto lentamente che le azioni sono sabotanti. Le intenzioni nascoste sono spesso nascoste dietro identità pseudo-moraleggianti che fingono motivi umanitari.

Così ecco gli elementi principali che portano a un'inflessibilità di punti di vista, a quell'indurimento della coscienza che un wizard ha molto appropriatamente definito "coscienza zombi". Come possono essere guariti?

TRASGRESSIONI-TENUTE-NASCOSTE

Quando qualcuno commette una trasgressione la prima domanda che gli viene fatta è: "Perché l'hai fatto? Perché? Perché? Perché?" Questa è una domanda del tutto irrilevante. Nessuno può rispondere onestamente. Gli si sta chiedendo di costruire una spiegazione per il fatto che non è origine. Dimmi una bugia. Voglio sentirla.

La spiegazione non cambierà nulla. La spiegazione non insegnerà nulla a nessuno. E la spiegazione, per quanto suoni buona, non gli impedirà di farlo di nuovo. Alla domanda "Perché?", tanto vale dare la risposta "Perché mia madre è rimasta incinta".

Sapete la ragione principale per la quale io credo che teniate segrete le vostre trasgressioni? Perché avete paura che arrivi qualcuno a chiedervi: "Perché l'hai fatto?"

E onestamente, in realtà, non ne avete la minima idea. Così se qualcuno ve lo chiede, dovrete commettere un'altra trasgressione mentendo nello spiegare la prima trasgressione...

Volete sapere cosa provoca l'aumento di Trasgressioni-Tenute-Segrete in una società? Il fatto che la società abbia sempre più attenzione al "Perché l'hai fatto?". E così si apre la porta alle "Terapie-da-Perché"⁽²⁾.

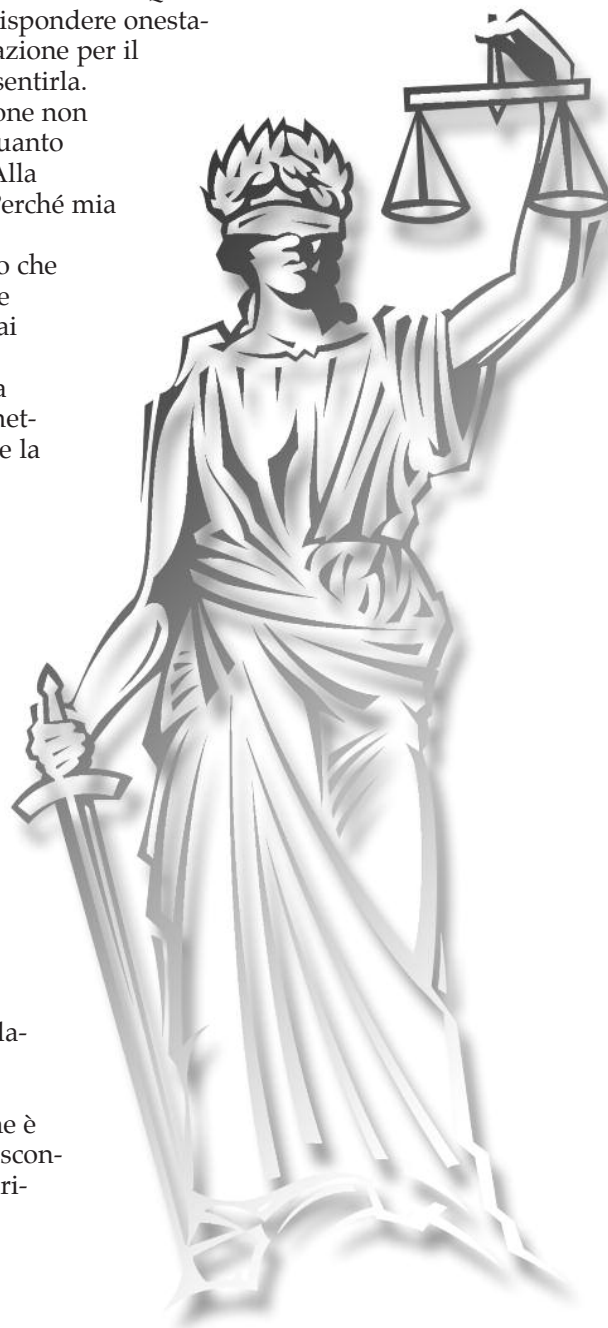
L'aumento delle intenzioni nascoste, d'altro canto, è un sintomo di sistemi media ed educativi che hanno come obiettivo l'indottrinamento più che l'illuminazione. La radice di un'intenzione nascosta è sempre una qualche forma d'indottrinamento sociale che tollera comportamenti egoistici, intolleranti o irresponsabili.

Siete pronti ad avere un po' di sollievo? A me non importa cosa avete fatto o perché l'avete fatto. Sistemate la cosa e andiamo avanti.

Il che mi porta al punto più importante di tutti. Se anche ignorate tutto il resto che ho detto, ricordatevi questo: l'importante è come trattate una trasgressione, non perché l'avete commessa.

La maniera sbagliata di trattare una trasgressione è di nasconderla, giustificarla, o negarla. Queste (nascondere, giustificare e negare) sono le azioni che induriscono la coscienza in un'identità inflessibile. La

2. Le Terapie del perchè sono interessate a spiegare il perchè una persona agisce in un determinato modo. Esse sono lezioni di parole che alla fine soffocano il libero arbitrio in un qualche dramma predeterminato di causa ed effetto.



3. *primaria*: una creazione o comunicazione investita con sufficiente intenzione ed impegno per creare una realtà

Questi sono i passi di una procedura di giustizia illuminata. Si possono applicare solo a coloro che desiderano recuperare la propria integrità personale. Non li si possono imporre a forza a qualcuno. Sono un dono di opportunità.

L'ammenda non è una punizione, sebbene possa contenere un elemento di abnegazione. Una ammenda di successo porta a realizzazioni personali che creano il desiderio di cambiare il proprio comportamento trasgressivo. Quella è la parte di "riforma".

coscienza indurita proietta una realtà che può essere vista in un unico modo. Sentite queste primarie⁽³⁾ (le fareste mai, voi?): "Non ne so niente. Non l'ho fatto io. Me l'hanno fatto fare".

Creare queste convinzioni è come colare cemento nella vostra mente. Così, adesso sapete chi ha indurito la vostra coscienza. Voi stessi - con le primarie che avete creato per tenere le vostre trasgressioni segrete.

"Non lo dirò mai!". 'Mai' è un periodo piuttosto lungo per installare una limitazione sulla vostra libertà di espressione.

Se nascondete, giustificate, negate una trasgressione, raramente imparerete qualcosa di utile; trattare le trasgressioni invece può portare alle lezioni di vita più importanti di tutte: coraggio, capacità di discernere, tolleranza, compassione, e perdono - in altre parole, saggezza. Le lezioni che imparate trattando una trasgressione frequentemente sono lo stimolo verso imprese genuinamente umanitarie.

I QUATTRO PASSI PER TRATTARE UNA TRASGRESSIONE

1. Pentimento sincero: Siete dispiaciuti di aver commesso l'azione (non dispiaciuti perché vi hanno scoperti) e farete del vostro meglio per non ripeterla.

2. Confessione: Non importa a chi rivolgete le parole; la confessione è di fatto l'atto di riprendere responsabilità. È un ritornare all'origine e lasciar andare ogni giustificazione. "L'ho fatto io".

3. Ammenda o espiazione: Fare ammenda vuol dire fare un sacrificio personale per riparare o rendere giustizia di una trasgressione. La persona che deve sentirsi soddisfatta e sentire che il sacrificio è uguale al danno commesso siete VOI. Se c'è un disaccordo su cos'è un'equa ammenda, consultate una persona neutrale. Se l'ammenda viene data per riottenere lo status all'interno di un gruppo, devono essere soddisfatti i codici adottati dal gruppo o le aspettative generali dei suoi membri.

4. Riallineamento con la propria intuizione: Quando la pressione dovuta al giustificare punti di vista e proteggere le identità (come dovete essere) è sufficientemente ridotta, diventerete calmi e rilassati. In questo stato di quiete intuitivamente saprete la direzione in cui risiedono la vostra felicità e continua crescita. E anche se ciò significa oltrepassare i limiti oltre i quali non ci si sente più del tutto a proprio agio, è questa la direzione verso cui muoversi.

Questi sono i passi di una procedura di giustizia illuminata. Si possono applicare solo a coloro che desiderano recuperare la propria integrità personale. Non li si possono imporre a forza a qualcuno. Sono un dono di opportunità. Se debbano essere adottati o meno, e come debbano venir svolti, viene determinato dal senso che la persona stessa ha di che cosa sia onorevole. Se fatti con sincerità, restituiscono una vita felice.

Noterete che il punire non rientra in questo quadro. La gente onesta - gente che è sincera riguardo al proprio sviluppo e illuminazione spirituale - non ha bisogno di punizioni per correggere le proprie trasgressioni.

Una volta che avrete sperimentato il potere della libertà che deriva dall'aver trattato completamente gli aspetti debilitanti di una Trasgressione-Tenuta-Segreta, non ne nasconderete più neanche una. Così come non vi menomate intenzionalmente il corpo con pesanti pastoie, perché allora dovrete menomarvi la mente con la paura di essere scoperti?

I passi sono facili: 1) Mi dispiace veramente. 2) Niente scuse, l'ho fatto io. 3) Sarà mia priorità assoluta di riparare il danno che hanno causato le mie azioni. 4) D'ora in poi seguirò responsabilmente la guida della mia intuizione.

Una domanda posta frequentemente è: "So che è meglio riparare il danno alla persona direttamente interessata, ma cosa devo fare se nel frattempo essa è morta?"

La risposta: potete sempre dare un risarcimento svolgendo un servizio genuinamente umanitario. Tutta la vita è interconnessa. La vostra intuizione vi dirà quando il debito è stato pagato. Le persone che si sbagliano o che non riescono a riconoscere la propria guida interiore non hanno completato i passi da 1 a 3. La loro crescita spirituale è autolimitata.

INTENZIONI NASCOSTE

Le intenzioni nascoste vanno dal desiderio di appagare un desiderio egoistico alle spese altrui, fino alla malvagità che intenzionalmente crea sofferenza negli altri.

In genere, quanto più è distruttiva l'intenzione nascosta, tanto più alle persone manca il necessario senso dell'onore per autocorreggersi. Giustificano le proprie azioni e lasceranno la gente in stato di confusione. Sono persone difficili da capire, perché c'è così tanto che non stanno dicendo. Ciò che dicono e ciò che fanno spesso sono completamente opposti.

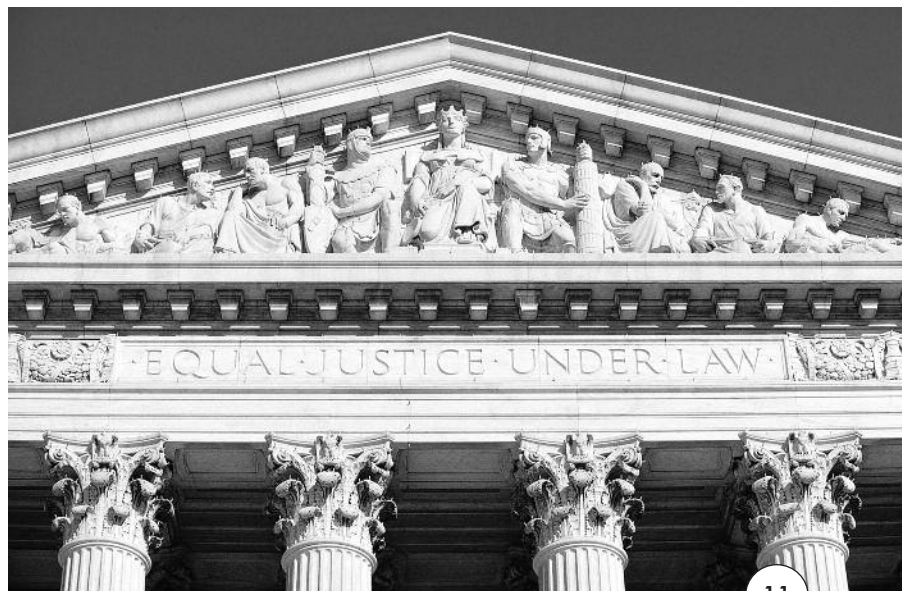
Ogni volta che un individuo, o specialmente un gruppo, intraprende qualcosa bisogna che abbia una modalità per identificare e frenare la persona non allineata che ha delle intenzioni nascoste. Altrimenti l'impresa finirà probabilmente per venire sabotata. Molti fallimenti di aziende possono essere ricondotti a una sola persona che operava con intenzioni nascoste.

Quando siete i responsabili della conduzione di un'impresa di gruppo, la cosa sbagliata da fare con una persona che ha intenzioni nascoste è di tollerarla. Questa è una delle poche situazioni della vita in cui la tolleranza porta a un peggioramento della situazione. Le persone con intenzioni nascoste devono venire confrontate e si deve dare loro una breve opportunità di allinearsi; altrimenti devono essere invitati ad andarsene. Se non hanno voglia di andarsene, le loro intenzioni e le conseguenze delle loro intenzioni dovrebbero essere discusse francamente e apertamente dal gruppo.

Le intenzioni nascoste di una persona si risolveranno solo quando essa sarà in grado di trattare completamente la loro Trasgressione-Tenuta-Segreta.

Se scoprite di avere un'intenzione nascosta, la cosa migliore da fare è di allinearla apertamente ed onestamente con gli scopi, mezzi e valori delle intenzioni dichiarate del gruppo. Questo richiederà qualche discussione, forse qualche compromesso, e sufficiente flessibilità mentale per potere predire conseguenze più ampie e per vedere tutti i punti di vista. Le diffe-

Quest'auto-onestà senza compromessi ha l'effetto di trasformare un mondo solido, che veniva visto in modo critico, in un flessibile mondo di possibilità.



renze di punti di vista, di scopi e di obiettivi sono distruttivi per un gruppo solo quando sono nascosti. La diversità può anzi rafforzare un gruppo, ma dev'essere materia di conoscenza comune, non essere un'influenza nascosta.

CONSEGUENZE DEL COMPORTAMENTO

Vi è mai capitato di stare con un amico, chiaccherando tranquillamente di ogni genere di cose? Tutt'e due siete flessibili. Potete condividere segreti e parlare di trasgressioni con comprensione ed onestà. Nessun giudizio ipocrita. Molto simile all'atmosfera di autenticità che si trova al corso Professional.

Improvvisamente la madre del vostro amico entra dalla porta.

Il vostro amico ha un sacco di Trasgressioni-Tenute-Segrete dalla mamma (non ne abbiamo tutti?). Cosa succede? Improvvisamente la conversazione diventa molto guardinga. Il vostro amico passa da una coscienza flessibile a un'identità inflessibile. La madre dice qualcosa, e l'amico diventa molto critico. "Oh, Mamma, questa è solo la tua opinione. Odio quando parli così".

Notate le primarie spontanee che il vostro amico sta creando: "E' solo la tua opinione" e "Odio quando parli così". Potete immaginarvi le esperienze che queste primarie possono creare?

Ciò che il vostro amico intende veramente dire è: "Mamma, vattene. La tua presenza mi sta derubando della mia libertà di essere onesto". Ma anche questa quasi-verità è un punto di vista auto-sabotante, perché Egli sta mettendo l'origine della libertà di essere onesto nell'universo di Mamma.

Quando criticate qualcuno per come vi sentite, gli state cedendo la vostra origine. State lasciando che sia lui a creare le vostre primarie. Quando sentite che dovete tenere segreta una trasgressione da qualcuno, state mettendo la vostra origine nelle sue mani.⁽⁴⁾

Così se la madre del vostro amico non lascia la stanza, lo farà lui. Perché? Perché è imbarazzante stare vicino a persone con le quali si ha paura di essere onesti. Sembra che ci rubino la nostra origine, ma in verità siamo noi a dargliela.

Quante più Trasgressioni-Tenute-Segrete ha una persona, quanto meno flessibile diventerà la sua coscienza, quante meno opzioni può prendere in considerazione. I segreti induriscono la coscienza in un'identità moralisticeggiante con opinioni e convinzioni fisse. E queste convinzioni raramente creano le esperienze preferite. Quest'identità fissa crea un ego per proteggersi e dimostrare di avere ragione. Una volta che questo succede, la capacità della persona di esplorare la coscienza si riduce a un raggio molto limitato. Ricordare gli eventi effettivamente accaduti diventa doloroso, e così ci si crea un falso passato. S'immagina e proietta più che ricordare. E poi ci si chiede da dove arrivino tutte le secondarie.⁽⁵⁾

Chi ha Trasgressioni-Tenute-Segrete trova difficoltà a sospendere il giudizio. Questo creerà aree della sua vita che non rispondono alla Procedura di Trattamento della Creazione.⁽⁶⁾ Sarà poco disposto a sperimentare pienamente alcune creazioni, ed incapace di etichettarle senza giudizio. Invece di discreare, resiste - come le querce - aspettando che la morte lo butti giù. Per citare da *RiEmergere*: "Nessuna punizione o umiliazione è peggiore della sofferenza che ci creiamo da soli essendo disonesti".

4. Qui il corollario è che se qualcuno vi accusa di ciò che prova, limitatevi ad accettare queste accuse. Rende voi più potenti e lui meno. Se continua ad accusarvi di quello che prova, rendetelo vostro schiavo (l'ultima parte è uno scherzo...)

5. secondaria: 1. una creazione non intenzionale che viene stimolata dalla creazione che si intende 2. uno sforzo o intenzione che concerne com'è, era, o sarà ricevuta un'o-riginazione primaria 3. uno sforzo per controllare o modificare il punto d'origine o di ricezione di una comunicazione 4. qualcosa che c'è invece di quello che si sta creando intenzionalmente 5. uno sforzo non allineato

6. PTCSM: Procedura di Trattamento della Creazione, un esercizio avanzato dai Materiali Avatar che descrive l'operatività della consapevolezza nell'universo.

Le Trasgressioni-Tenute-Segrete derubano le persone della loro libertà, poichè non sono più in grado di essere completamente onesti con gli altri. Temono le conseguenze della punizione, dell'imbarazzo e del venir rifiutati. Così abdicano alla propria origine. E tutto era cominciato con la decisione di tenere segrete le loro trasgressioni invece di trattarle come sbagli, correggerle ed imparare da esse.

GUARDARE AL DISOTTO DELLE CRITICHE

Lasciate che vi descriva uno scenario che si è ripetuto dozzine di volte con i Master. Prima di tutto essi commettono una trasgressione che viola il loro allineamento con Star's Edge, poi decidono di tenerla segreta. Questa è una decisione stupida. Avete un'idea di quanto sforzo ci voglia per tenere nascosto qualcosa a 50.000 Avatar consapevoli?

Secondo, tenere il segreto non li fa stare a proprio agio quando sono alla presenza di altri Master ed Avatar. Così si separano dal network. La Trasgressione-Tenuta-Segreta è stata convenientemente dimenticata. Stanno nascondendo a se stessi la vera ragione che sta dietro al loro distacco. E col fraintendere le loro stesse motivazioni, la loro vita inizia una spirale discendente (questo è un ulteriore chiarimento sul capitolo 11 di *Vivere Deliberatamente*, "Un discorso a tu per tu con l'onestà").

Terzo, costruiscono un sacco di buone ragioni e spiegazioni riguardo la loro partenza, ma nessuna di esse ha alcunchè a che fare con la Trasgressione-Tenuta-Segreta. L'opinione di questi ex-Master su Star's Edge, su Avatar o su Harry Palmer diventa un'opinione fissa asserita che crea un'area inflessibile nella coscienza. Non possono esplorare ed integrare serenamente le loro esperienze nel resto della propria vita. Giustificano la loro mancanza di lealtà e di impegno dicendo quanto sono tremendi quelli di Avatar, che cattivo che è Harry, che ingiusti che sono quelli di Star's Edge, cose tipo: "L'unica cosa che interessa loro sono i soldi", o "Perchè stanno cercando di tenere tutto così segreto?" o "Stanno solo cercando di controllare la vita di tutti quanti"... La cosa interessante è che quasi sempre la loro critica è una confessione camuffata della propria Trasgressione-Tenuta-Segreta!

La logica dietro tutto questo criticare è: se possono ridurre lo status e l'importanza di Star's Edge, il danno provocato dalla loro trasgressione sarà meno significativo. Rubare un dollaro a un ladro è una trasgressione molto meno grave che rubare un dollaro a un santo. Così creano la convinzione che Star's Edge sia in realtà un'organizzazione disonesta, e il loro peccato viene minimizzato. Se Star's Edge fallisse, chiudesse la baracca e scomparisse completamente, si sentirebbero di fatto piuttosto contenti e soddisfatti. Proprio non ce la fanno ad andarsene apprezzando la propria esperienza.

La Trasgressione-Tenuta-Segreta li ha motivati a separarsi e a criticare. La maggior parte di loro adora le faide e le vendette, e manifesteranno volentieri in pubblico a favore di chiunque critichi Star's Edge (o chiunque sia il bersaglio delle loro critiche). E al di sotto di tutto ciò c'è questa coscienza indurita, un punto di vista fisso e moralisticeggiante



Avatar è un sentiero verso la verità che non inizia con una menzogna.



creato dalla Trasgressione-Tenuta-Segreta. Nei casi peggiori, questo punto di vista moralistico diventa così inflessibile che i suoi motivi diventano un'intenzione nascosta che giustifica ogni sorta di menzogna, inganno e distruzione.

Ogni volta che incontrate qualcuno che si lancia in critiche dannose e non richieste verso qualcun altro, rendetevi conto che stanno conducendo una campagna per minimizzare i propri peccati.

Uno, due, tre. Trasgressione-Tenuta-Segreta. Separazione. Critica. Uno, due, tre. È uno schema dimostrabile della natura umana. Se capite questo schema non solo farete chiarezza dei misteri dell'umano comportamento, ma otterrete anche una comprensione del declino di intere società.

Se doveste mai incontrare uno di questi ex-Master criticoni, dirottate la loro attenzione via dalle critiche e verso una discussione delle loro trasgressioni alle spese dell'oggetto delle loro critiche. "Cosa hai fatto?" Scoprirete quanto sia facile recuperare la maggior parte di loro. Qualche minuto di lacrime e di confessione imbarazzata, e subito la vita torna a scorrere. Sono liberi. Flessibili di nuovo. È un vero e proprio miracolo⁽⁷⁾.

HERE COMES THE SUN

(ecco che arriva il sole)

Lo scopo di trattare le Trasgressioni-Tenute-Segrete è di diventare completamente onesti con voi stessi⁽⁸⁾. Questo significa che divenite flessibili nel giudicare giuste o sbagliate le vostre stesse opinioni o convinzioni. Quest'auto-onestà senza compromessi ha l'effetto di trasformare un mondo solido, che veniva visto in modo critico, in un flessibile mondo di possibilità. È una buona cosa essere liberi dalle Trasgressioni-Tenute-Segrete.

EPILOGO

La colpa non fu che Adamo ed Eva commisero una trasgressione mangiando la mela dall'albero della conoscenza. La colpa fu che cercarono di nascondere.

Quando Dio apparve e chiese chi aveva mangiato la sua mela, Adamo puntò il dito contro Eva. Eva puntò il dito contro il serpente. Il serpente avrebbe dato la colpa al topo, ma non aveva neanche un dito da puntare. Così il povero serpente dovette prendersi tutta la colpa. Ma Dio non si lasciò prendere in giro e punì tutti quanti.

Cosa pensate sarebbe successo se Adamo si fosse fatto avanti e avesse detto: "Dio, mi dispiace di avere mangiato la tua mela. L'ho fatto io, ed è mia responsabilità. Sarà mia assoluta priorità riparare il torto curando il tuo giardino e allevando i miei figli in lode al tuo nome".

Ma siccome Adamo non l'ha detto, dobbiamo tutti in continuazione dirci l'un l'altro: "Dio, mi dispiace. Dio, mi dispiace. Dio, mi dispiace"....



7. In qualche caso, invece del miracolo potreste ottenere uno scoppio emotivo ed un episodio psicotico. Rendetevi conto che la responsabilità ha un effetto velenoso su qualcuno.

8. Trattare le Trasgressioni-Tenute-Segrete è una tecnica che si apprende nei primi giorni del corso Wizard. Essenzialmente consiste nei quattro passi descritti in quest'articolo, discreando inoltre il dolore e l'imbarazzo dell'essere scoperti.

ES ESERCIZIO 1: INDIZI DI AUTOINGANNO

Obiettivo: Imparare a riconoscere gli indizi di autoinganno.

Risultati attesi: Intuizioni, miglioramento del benessere, recupero dell'autodeterminazione.

Istruzioni:

Su un foglio di carta nuovo:

- A. Elenca tre errori che osservi frequentemente negli altri.
- B. Elenca tre azioni che compi (o che hai compiuto) con lo scopo principale di persuadere un altro a credere certe cose di te.
- C. Elenca tre conflitti nei quali sei coinvolto.
- D. Elenca tre persone (o gruppi, organizzazioni, nazioni, ecc.) che senti ti abbiano abbandonato.
- E. Elenca tre esperienze che sembrano accadere ripetutamente nella tua vita.

DOMANDE:

Queste domande possono essere contemplate individualmente o discusse in gruppo.

- A. Ci sono delle volte che rifiuti di riconoscere questi errori in te stesso?
- B. Quali convinzioni ti inducono a dubitare di queste cose in te?
- C. Quali convinzioni sono responsabili di aver creato le circostanze di questi conflitti?
- D. Quali convinzioni ti impediscono di perdonare?
- E. Quali convinzioni dovrebbe avere uno per essere costretto a creare queste esperienze?

La verità, nel caso che te lo chiedessi, è un allineamento tra ciò che si crea e ciò che si sta sperimentando.

Una menzogna è un tentativo di sperimentare qualcosa di diverso da ciò che si sta creando.

La verità è il punto di vista dell'origine.

Una menzogna essenzialmente è un meccanismo per passare il tempo.

Ecco una cosa per risvegliarti: cerca di creare proprio adesso esattamente quello che stai sperimentando proprio adesso.



Che cosa hai fatto?



ESERCIZIO 2: PASSEGGIATA DI RICONCILIAZIONE

Questo processo è miracoloso. Funziona meglio se eseguito su per un sentiero di montagna, un percorso in mezzo al bosco o numerose rampe di scale. Può essere svolto ovunque purché ogni passo sia fatto deliberatamente e accompagnato dalla confessione prescritta. Può essere svolto in relazione alla tua vita in generale oppure in relazione a una situazione o una persona specifica.

Obiettivo: Alleviare turbamenti e sofferenza.

Risultati attesi: Liberazione da ostilità, turbamenti e vittimismo. Nuova vita.

Istruzioni:

1. Prima di cominciare l'esercizio sceglierai una direzione e una meta.
2. A ogni passo verso questa meta, sussurra un'azione che hai fatto, un pensiero o un'intenzione che hai avuto che erano motivate da paura o rabbia. (Includi ogni azione che sei riluttante a esprimere o nei confronti della quale provi sensi di colpa; ogni azione per la quale hai delle convinzioni giustificanti o per la quale senti il bisogno di dare spiegazioni. Includi anche ogni inazione quando invece avresti dovuto agire).
3. Arrivato a destinazione, contempla *lassi di tempo*.
4. A ogni passo che fai sulla strada del ritorno, pensa a qualcuno e sussurra la benedizione "Possa tu essere felice e stare bene".
5. Abbandona al passato ogni evento o pensiero e sperimenta lo scenario, i suoni e le sensazioni del momento presente con apprezzamento.

riconciliazione ricongiunzione di una coscienza definita, contenuta o limitata con la sua origine

benedire estendere benessere o prosperità a qualcuno

fingere resistere a ciò che realmente si crede

VARIAZIONI ALLA PASSEGGIATA DI RICONCILIAZIONE:

Per autoumiliazione o autonegazione:

- Usa autocritiche per il passo 2 e "Io sono felice e sto bene" per il passo 4.
- Ripeti l'esercizio con critiche nei confronti degli altri per il passo 2 e "va bene" nei rispetti di qualcosa per il passo 4.

Per essere preoccupato o agitato:

- Usa immagina qualcosa di peggio (della preoccupazione o dell'ansia) per il passo 2 e "Io sono grato per _____" per il passo 4.

Per ogni periodo di tempo appena prima di aver intrapreso (o prima di intraprendere) un cambiamento importante nella tua vita:

- Usa qualcosa che stavi cercando di tenere segreto per il passo 2 e qualcosa che potresti rivelare per il passo 4.



ESERCIZIO 3: ESERCIZIO PER LA COMPASSIONE

L'onestà nei propri confronti ci apre alla compassione nei confronti degli altri.

Obiettivo: Aumentare il livello di compassione nel mondo.

Risultato atteso: Una sensazione interiore di pace.

Istruzioni:

Puoi svolgere questo esercizio ovunque vi sia un raggruppamento di persone (aeroporti, centri commerciali, parchi, spiagge, ecc.). Svolgilo nei confronti di estranei in modo non invasivo, da una certa distanza. Cerca di portare a termine tutti e cinque i passi sulla stessa persona.

Passo 1 Con l'attenzione sulla persona, ripeti a te stesso: "Proprio come me, questa persona sta cercando un po' di felicità nella sua vita".

Passo 2 Con l'attenzione sulla persona, ripeti a te stesso: "Proprio come me, questa persona sta cercando di evitare la sofferenza nella sua vita".

Passo 3 Con l'attenzione sulla persona, ripeti a te stesso: "Proprio come me, questa persona ha conosciuto la tristezza, la solitudine e la disperazione".

Passo 4 Con l'attenzione sulla persona, ripeti a te stesso: "Proprio come me, questa persona sta cercando di soddisfare le sue necessità".

Passo 5 Con l'attenzione sulla persona, ripeti a te stesso: "Proprio come me, questa persona sta imparando cosa vuol dire vivere".

L'amore è l'espressione della disponibilità a creare uno spazio nel quale si permette a qualcosa di cambiare.

VARIAZIONE:

1. Da svolgersi nell'ambito della coppia o tra i membri della famiglia per aumentare la comprensione reciproca.
2. Da svolgersi nei confronti di nemici di vecchia data ma ancora presenti nella memoria.
3. Da svolgersi nei confronti di altre forme di vita.

IL PASSO SUCCESSIVO

Quando siete pronti ad esplorare i meccanismi interiori della vostra coscienza e a familiarizzarvi con la creazione che considerate il vostro "io"...

ESPLORATE GLI ALTRI SEI PILASTRI

I MINI-CORSI AVATAR

Questo libro è il manuale per studio a casa contenente sette mini-corsi Avatar. Questi mini-corsi sono la vostra opportunità per vedere e sentire quanto gli esercizi Avatar siano realmente rafforzanti e facili. Approfittate di questa occasione per imparare di più sulla vita e su come la vivete - sperimentate alcuni esercizi Avatar per voi stessi.



I mini-corsi disponibili nel manuale I Sette Pilastri dell'Illuminazione esplorano le principali sfaccettature dell'Illuminazione:

1. Consapevolezza (Corso Base di Gestione dell'Attenzione)
2. Intuizione (Gestione delle Convinzioni)
3. Determinazione (Corso Base sulla Volontà)
4. Prospettiva (Creare Definizione)
5. Compassione (L'Opzione del Perdono)
6. Integrità (Corso d'Integrità Personale)
7. Allineamento (Allineamento Base della Vita)

PER ORDINARE

Contattate il vostro Master Avatar di zona,
visitare www.AvatarBookstore.com, e-mail
Avatar@AvatarHQ.com o chiamate 001-407-788-3090.



THEAVATARTIMES.COM

ESPLORATE E COMPRENDETE LA RELAZIONE TRA LE VOSTRE CONVINZIONI E LE VOSTRE ESPERIENZE.

Harry Palmer, autore dei Materiali Avatar, ha creato una serie di e-mail gratuita di 26 settimane che esplora argomenti come: Migliorare la tua abilità di gestire la vita, Fare esperienza di vera felicità e gioia, Due approcci di base per ridurre lo stress, e molti altri. Le newsletter sono tradotte in molte lingue diverse.

Inizia il tuo abbonamento GRATUITO a I Tempi di Avatar sul sito TheAvatarTimes.com

Questo sito è tradotto in molte diverse lingue

AVATARRESULTS.COM

STORIE PERSONALI E REALIZZAZIONI DAGLI STUDENTI AVATAR

Dopo ogni corso, Star's Edge riceve molte lettere dove gli studenti Avatar condividono le loro realizzazioni, amore, ringraziamenti, gratitudine e supporto.

Una piccola parte tra le più di 500.000 lettere che Star's Edge ha ricevuto dai nostri studenti è disponibile su questo sito.

THEAVATARCOURSE.COM

LA TUA FONTE PER ESPLORARE IL PIÙ POTENTE PROGRAMMA DI SVILUPPO PERSONALE DISPONIBILE

Desideri saperne di più circa il percorso Avatar? Questo sito è il posto dove iniziare. Puoi scaricare articoli di Harry, guardare i video Avatar, iscriverti alle newsletter gratuite I Tempi di Avatar, metterti in contatto con un Master Avatar locale, abbonarti all'Avatar Journal, e altro.

AVATARJOURNAL.COM

INTUZIONI E STRUMENTI PER L'ESPANSIONE DELLA COSCIENZA

L'Avatar Journal è una pubblicazione gratuita online con notizie e articoli da tutto il mondo Avatar. Visitate questo sito per le buone notizie.

AVATAREPC.COM

CONTRIBUIRE ALLA CREAZIONE DI UNA CIVILTÀ PLANETARIA ILLUMINATA

In questo sito potete trovare informazioni riguardanti Star's Edge International, la sede centrale che amministra i corsi Avatar, come pure collegamenti ad altri siti Avatar.

AVATARBOOKSTORE.COM

IL SITO PER PUBBLICAZIONI E PRODOTTI AVATAR

Desiderate una copia di Vivere Deliberatamente e RiEmergere® da condividere con un amico? State cercando il discorso di Harry "Life Challenges" in DVD? Oppure siete interessati alla t-shirt "Love Precious Humanity"? Questo è il sito per le pubblicazioni e i prodotti Avatar.

WWW.AVI





CONTATTATE UN MASTER AVATAR

Vi piacerebbe saperne di più su di voi ed il mondo in cui vivete? Vi piacerebbe esplorare più profondamente la creazione che considerate voi stessi? Allora parlate ad un Master Avatar. Ci sono migliaia di Master Avatar sparsi nel mondo intero e sicuramente ce ne sarà uno vicino a voi.

Inviare il vostro nome, indirizzo e numero telefonico a:



Star's Edge International
237 N Westmonte Dr
Altamonte Springs, FL 32714 USA

tel: 407-788-3090 or 800-589-3767

fax: 407-788-1052

e-mail: avatar@avatarhq.com

website: www.AvatarEPC.com

Fateci sapere l'orario migliore e il metodo preferito per contattarvi e un Master Avatar con licenza si metterà in contatto con voi.



CHI È HARRY PALMER?

Scrittore, insegnante, conferenziere, scienziato, programmatore, ecologista, uomo d'affari, leader spirituale, esploratore - Harry Palmer è un vero uomo del Rinascimento. Per oltre trent'anni Harry ha svolto un ruolo di punta nel campo dello sviluppo della coscienza. Il suo bestseller *Vivere deliberatamente* (attualmente disponibile in 19 lingue), che descrive la sua personale scoperta dell'illuminazione, ha lanciato Il Corso Avatar, il seminario altamente rispettato in tutto il mondo. Il suo scopo di contribuire alla creazione di una civiltà planetaria illuminata è stato adottato da decine di migliaia di persone.

L'intenzione fondamentale di Palmer è di insegnare alle persone tecniche efficaci per migliorare la propria vita in accordo alla planimetria personale auto-generata.

Oggi, pochi fra coloro che hanno studiato a mente aperta il lavoro di Harry Palmer possono mettere in dubbio il profondo effetto che i suoi scritti hanno sulla coscienza collettiva del mondo.

Italian



Avatar®



Star's Edge International®
237 N Westmonte Dr
Altamonte Springs, FL 32714 USA

tel: 407-788-3090 or 800-589-3767

fax: 407-788-1052

e-mail: avatar@avatarhq.com

website: www.AvatarEPC.com